

5 SEÑALES DE ALARMA QUE INDICAN ESTRÉS LABORAL Y AGOTAMIENTO EN TU EQUIPO



El estrés laboral y el agotamiento son enemigos silenciosos que pueden socavar el rendimiento, la moral y el bienestar de tu equipo. Como líder, es crucial estar atento a las señales sutiles que indican que tus colaboradores están luchando.



CAMBIOS EN EL RENDIMIENTO LABORAL

El 25% de los trabajadores europeos informaron sentirse agotados la mayor parte del tiempo debido al estrés laboral.

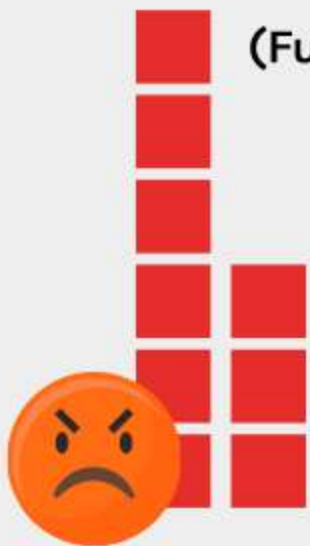
(Fuente: Eurofound 2021)



CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO Y LA ACTITUD

El estrés laboral es uno de los principales factores que contribuyen a la depresión y la ansiedad en el lugar de trabajo.

(Fuente: OMS 2022)



AUMENTO EN EL AUSENTISMO Y LA ROTACIÓN DE PERSONAL

El agotamiento laboral es responsable del 20% de la rotación de personal en las empresas.

(Fuente: Kronos Incorporated 2017)

Al estar atento a estas señales de alerta, podrás identificar de manera oportuna los problemas de estrés laboral y agotamiento en tu equipo.

Descarga nuestra infografía completa para obtener más información y proteger el bienestar de tus empleados.

www.hackeantes.com

